

## ***Cos'è la Psicologia Vibroenergetica?***

dott.ssa SILVANA BERTOLI BATTAGLIA

È un modo nuovo di interpretare le varie manifestazioni della psiche scaturito, in maniera spontanea, direi “naturale”, durante l'elaborazione del **Sistema Vibroenergetico**, nel momento in cui ho cercato di capire se l'**Ideologia Vibroenergetica** poteva trovare applicazione anche in campo Psicologico.

La sua origine va ricercata non solo nell'esigenza di trovare una risposta più efficace ai problemi mentali e/o emotivi (psichici) che, come tutti possono facilmente avvertire, si stanno aggravando progressivamente a causa della “spirale discendente” che l'Umanità stessa ha generato; ma soprattutto nell'opportunità di applicare il **Pensiero Vibroenergetico** anche alle questioni della psiche, così da raggiungere il giusto grado di Equilibrio anche in ambito psichico non solo psicofisico (v. **Terapie Vibroenergetiche**), proprio perchè tutto ha origine proprio lì, nel nostro cervello: la *malattia* e la *guarigione*.

Così come il cervello può essere causa del nostro squilibrio (assieme ai fattori esterni), allo stesso modo è la soluzione ideale per riappropriarsi dell'equilibrio, in quanto “stazione ricevente-trasmittente” dell'Energia: *Energia Vibrazionale* e *Energia Universale*<sup>1</sup>.

Per comprendere come ciò sia possibile occorre ricordare che solo l'Energia può ristabilire l'Equilibrio del corpo e della mente (intesa nella sua complessità razionale ed emotiva) e che gli strumenti giusti sono proprio dentro di noi: *cervello, volontà e impegno*.

Per ristabilire l'**Equilibrio Mentale** dell'Individuo, occorre procedere preparando innanzitutto il terreno: cioè mettere il soggetto in condizione di recepire quei due tipi di Energia.

Il compito della **Psicologia Vibroenergetica** è proprio questo.

Mediante l'adozione di una nuova “linea di pensiero” (**Pensiero Vibroenergetico**) e attraverso la **Psicanalisi Vibroenergetica** (*I<sup>a</sup> Regola del "Decalogo per interagire con l'Energia"*), finalizzata all'*eliminazione degli Schemi Mentali* assimilati fin dall'infanzia, si creano le condizioni ideali perchè la mente possa eliminare i **Blocchi Emotivi**, e di conseguenza anche i **Blocchi Energetici**, all'origine dei diversi “squilibri mentali”.

La **Psicologia Vibroenergetica** non è solo un nuovo modo per indagare all'interno della psiche, ma è altresì uno strumento di cura estremamente efficace, perchè non lascia l'*Individuo* in balia delle sue idee e delle sue “passioni” ma lo indirizza verso un “porto sicuro” (**Equilibrio Psicofisico**) accompagnandolo lungo il suo percorso evolutivo con indicazioni chiare e dettagliate.

È risaputo che la conoscenza e la consapevolezza sono il primo passo per il miglioramento. Ebbene, questa nuova interpretazione della psiche umana, e del modo in cui l'individuo reagisce agli stimoli, permette di comprendere con maggior chiarezza i problemi dell'Individuo, perchè li esamina con un'ottica diversa e, soprattutto, individua soluzioni diverse e innovative.

Non è sufficiente “*conoscere se stessi*”: occorre anche sapere esattamente cosa fare per “*migliorare se stessi*”, per quanto riguarda l'aspetto fisico (salute), emotivo (serenità, felicità, tranquillità, ...) e mentale (memoria, apprendimento in generale, ragionamento, concentrazione,...).

Basta una sola parola a spiegare questo concetto: *Benessere*.

Benessere che però, per potersi realmente definire tale, deve essere completo e perfetto.

---

<sup>1</sup> Per ripristinare l'Equilibrio Vibroenergetico (leggi “salute”) di un organo o di una parte dell'organismo (cervello compreso) si può anche ricorrere a “strumenti” quali Cristalli (Cristalloterapia Vibroenergetica), colori, suoni, etc. utilizzando le Frequenze Vibroenergetiche che emettono (*Terapie Vibroenergetiche Sensoriali*); oppure si può attingere direttamente all'inesauribile fonte di Energia Universale (*Terapia Vibroenergetica Pura*) usando come unico “strumento” il cervello.