

Come si entra in contatto con l'Energia?

dott.ssa SILVANA BERTOLI BATTAGLIA

Secondo la **Metodologia Vibroenergetica** non è sufficiente *aprire i propri Chakra* e lasciare che l'Energia ci invada per sentirsi immediatamente meglio, occorre anche *acquisire un buon livello di conoscenza*.

Al di fuori degli "ambienti protetti", come i Monasteri (Tibetani) o le piccole "comunità" ove risiedono coloro che hanno adottato un modo di vivere al di fuori della società comune, e con la quale peraltro intrattengono scarsi rapporti, si corre il rischio di peggiorare la propria situazione (come ho potuto constatare molte volte) perchè non è solo "*Energia Positiva*" quella che entra ... al contrario.

E allora, cosa possono fare gli altri, e sono la quasi totalità, per migliorare la loro esistenza?

quelli sommersi dai problemi quotidiani propri e delle persone con cui sono in contatto.

quelli costretti a vivere in luoghi inquinati e sovraffollati come le grandi città, con tutti i problemi di salute fisica e mentale che ciò comporta.

quelli che non hanno nè il tempo da dedicare esclusivamente al proprio benessere "spirituale" e/o psico-fisico, perchè hanno una famiglia da accudire (figli, genitori anziani, parenti ammalati, etc.), nè le risorse economiche per poterlo fare.

Devono forse rassegnarsi a una vita priva di Energia? O occuparsene saltuariamente, nei ritagli di tempo, magari frequentando il corso settimanale di Yoga?

Di questo passo non basterebbe un'intera vita per arrivare, non dico al livello dei "santoni", ma quantomeno ad acquisire stabilmente una certa dose di serenità.

No! Per "fortuna" esiste anche un'altra strada per ottenere l'**Equilibrio Energetico** e quindi il benessere psico-fisico: il **Metodo Vibroenergetico**.

È un metodo studiato appositamente per offrire i tanti vantaggi provenienti dall'interazione attiva con l'Energia anche agli "occidentali superimpegnati", con poco tempo da dedicare a se stessi, e a tutti coloro che non se la sentono di buttare alle ortiche la loro religione, le loro tradizioni, la loro cultura o le loro abitudini alimentari e di "vita" in generale, per adottare quelle proposte dalle dottrine orientali.

Perchè l'Energia non ha nazionalità, è "cittadina dell'Universo".

E chiunque può interagire liberamente con essa, perchè ciò che conta veramente è come ci si rapporta con se stessi, con gli altri e con tutto ciò che esiste. In una parola: con il **Tutto**.

Il **Metodo Vibroenergetico** insegna appunto come fare:

1) porsi in una posizione "**possibilista**", cioè essere intellettualmente aperti ad accogliere la nuova teoria, ideologia, concezione dell'esistenza, o comunque si voglia chiamare questo nuovo modo di "*vedere le cose in Chiave Vibroenergetica*".

2) attraverso l'**Analisi Psicologica Vibroenergetica liberarsi dai Blocchi Energetici** che si sono formati nel corso degli anni a causa dello "*stress psichico e fisico*", dovuto all'osservanza di quegli **Schemi Mentali** ai quali nostro malgrado ci siamo dovuti adattare, che si traduce in Traumi emotivi e psico-fisici o Malattie fisiche e psichiche che, se non corriamo immediatamente ai ripari, continueranno a riformarsi. Si può eseguire da soli ("*autoanalisi*") o con la collaborazione di un **Vibroenergetista** in grado di comprendere se il nostro SuperIo non stia continuando a mettere in atto le sue strategie di "*rimozione*" nell'inconscio, impedendoci di risolvere i nostri problemi alla radice.

3) attraverso le **Terapie Vibroenergetiche** che prevedono la trasmissione di Energia Vibrazionale e Universale, grazie all'aiuto esterno di un "oggetto" (v. **Cristalloterapia Vibroenergetica**) o una persona (**Terapia Vibroenergetica no touch**, **Terapia Vibroenergetica** e **VET, VibroEnergetic Therapy**), così da interrompere il circolo vizioso della malattia->Blocco Energetico-> malattia->Blocco Energetico etc.

Però solo seguendo le **3 Leggi di Natura** e le **Regole** del "**Decalogo per interagire con l'Energia Vibrazionale**" si creano le premesse affinché l'Energia possa attraversare liberamente il nostro corpo per darci il tanto sospirato Benessere Psicofisico, per riuscire a creare tutt'attorno un ambiente piacevole in cui vivere e per farci acquisire quelle capacità abitualmente definite "paranormali" perchè al di fuori dell'ordinario.

Come si trasmette l'Energia secondo la Metodologia Vibroenergetica?

Lo si può attraverso 2 modalità:

1. nella **Terapia Vibroenergetica no touch** utilizzando le **mani**, e in questo caso l'**Energia si concentra nelle mani da dove fluisce**, pur se la sua **Frequenza Vibroenergetica** viene selezionata mediante il **Pensiero Vibroenergetico**.

2. nella **Terapia Vibroenergetica** e nella **VET (VibroEnergetic Therapy)** l'Energia si trasmette mediante il **Pensiero Vibroenergetico**, e in questo caso l'**Energia fluisce direttamente dal cervello e scorre da sola verso la sua meta**, dopo che la sua **Frequenza Vibroenergetica** è stata selezionata mediante il **Pensiero Vibroenergetico**.

Prima di iniziare però occorre fare una veloce *preparazione mentale* (concentrazione) e *fisica* (respirazione lenta e profonda) così da mettersi nella condizione migliore per il passaggio dell'Energia, ed eventualmente eliminare ogni eventuale "*elemento di disturbo ambientale*".

Infatti, solo se si diventa *canali di Energia* completamente liberi, è possibile effettuare il trasferimento dell'**Energia Universale** verso il *sogetto da riequilibrare* (una persona o una zona del suo corpo, un animale o una pianta) o verso il *Cristallo Terapeutico da potenziare*, in modo da compensare la limitata quantità di **Energia Vibrazionale** presente in esso a causa delle contenute dimensioni che un Cristallo ha se indossato come ciondolo (**q.tà E.V.= massa**).

Quando si diventa esperti **Vibroenergisti** non è necessario restare concentrati sul "**Pensiero Terapeutico Vibroenergetico**" per tutto il tempo del trattamento ... si può anche parlare d'altro con il sogetto trattato perchè *una parte del cervello resterà sempre focalizzato sull'obiettivo*.

Cosa si può ottenere dall'interazione con l'Energia?

I vantaggi sono molteplici e di vario genere. Questo perchè l'Energia non si limita a operare esclusivamente sui 3 piani della vita umana (*fisico, mentale e psichico-emotivo*) ripristinando l'**Equilibrio** grazie all'eliminazione degli squilibri:

- **Squilibri Fisici:** dolori-infiammazioni, alterazioni del metabolismo e dei vari apparati/sistemi, etc.
- **Squilibri Mentali:** insicurezza, mancanza di concentrazione e determinazione, incapacità organizzativa e creativa, etc.
- **Squilibri Psichico-emotivi:** stress, depressione, paure e fobie, malattie psicosomatiche, mancanza di autostima, etc.

Ma si possono ottenere anche altri risultati, sempre volti a migliorare la qualità della vita, grazie all'eliminazione delle piccole contrarietà quotidiane come ad es.:

- mancanza di parcheggio o traffico poco scorrevole
- collega rompiscatole o superiore con la "luna per traverso"
- smarrimento di un oggetto o protezione dello stesso (prevenzione)
- dissidi familiari
- "problemi d'amore" o economici, etc...