

## ***Come si entra in contatto con l'Energia?***

dott.ssa SILVANA BERTOLI BATTAGLIA

Secondo la **Metodologia Vibroenergetica** non è sufficiente *aprire i propri Chakra* e lasciare che l'Energia ci invada per sentirsi immediatamente meglio, occorre anche *acquisire un buon livello di conoscenza*.

Al di fuori degli "ambienti protetti", come i Monasteri (Tibetani) o le piccole "comunità" ove risiedono coloro che hanno adottato un modo di vivere al di fuori della società comune, e con la quale peraltro intrattengono scarsi rapporti, si corre il rischio di peggiorare la propria situazione (come ho potuto constatare molte volte) perchè non è solo "*Energia Positiva*" quella che entra ... al contrario.

*E allora, cosa possono fare gli altri, e sono la quasi totalità, per migliorare la loro esistenza?*

# quelli sommersi dai problemi quotidiani propri e delle persone con cui sono in contatto.

# quelli costretti a vivere in luoghi inquinati e sovraffollati come le grandi città, con tutti i problemi di salute fisica e mentale che ciò comporta.

# quelli che non hanno nè il tempo da dedicare esclusivamente al proprio benessere "spirituale" e/o psico-fisico, perchè hanno una famiglia da accudire (figli, genitori anziani, parenti ammalati, etc.), nè le risorse economiche per poterlo fare.

*Devono forse rassegnarsi a una vita priva di Energia? O occuparsene saltuariamente, nei ritagli di tempo, magari frequentando il corso settimanale di Yoga?*

Di questo passo non basterebbe un'intera vita per arrivare, non dico al livello dei "santoni", ma quantomeno ad acquisire stabilmente una certa dose di serenità.

**No!** Per "fortuna" esiste anche un'altra strada per ottenere l'**Equilibrio Energetico** e quindi il benessere psico-fisico: il **Metodo Vibroenergetico**.

È un metodo studiato appositamente per offrire i tanti vantaggi provenienti dall'interazione attiva con l'Energia anche agli "occidentali superimpegnati", con poco tempo da dedicare a se stessi, e a tutti coloro che non se la sentono di buttare alle ortiche la loro religione, le loro tradizioni, la loro cultura o le loro abitudini alimentari e di "vita" in generale, per adottare quelle proposte dalle dottrine orientali.

*Perchè l'Energia non ha nazionalità, è "cittadina dell'Universo".*

E chiunque può interagire liberamente con essa, perchè ciò che conta veramente è come ci si rapporta con se stessi, con gli altri e con tutto ciò che esiste. In una parola: con il **Tutto**.

Il **Metodo Vibroenergetico** insegna appunto come fare:

**1)** porsi in una posizione "**possibilista**", cioè essere intellettualmente aperti ad accogliere la nuova teoria, ideologia, concezione dell'esistenza, o comunque si voglia chiamare questo nuovo modo di "*vedere le cose in Chiave Vibroenergetica*".

**2)** attraverso l'**Analisi Psicologica Vibroenergetica liberarsi dai Blocchi Energetici** che si sono formati nel corso degli anni a causa dello "*stress psichico e fisico*", dovuto all'osservanza di quegli **Schemi Mentali** ai quali nostro malgrado ci siamo dovuti adattare, che si traduce in Traumi emotivi e psico-fisici o Malattie fisiche e psichiche che, se non corriamo immediatamente ai ripari, continueranno a riformarsi. Si può eseguire da soli ("*autoanalisi*") o con la collaborazione di un **Vibroenergista** in grado di comprendere se il nostro SuperIo non stia continuando a mettere in atto le sue strategie di "*rimozione*" nell'inconscio, impedendoci di risolvere i nostri problemi alla radice.

**3)** attraverso le **Terapie Vibroenergetiche** che prevedono la trasmissione di Energia Vibrazionale e Universale, grazie all'aiuto esterno di un "oggetto" (v. **Cristalloterapia Vibroenergetica**) o una persona (**Terapia Vibroenergetica no touch, Terapia Vibroenergetica e VET, VibroEnergetic Therapy**), così da interrompere il circolo vizioso della malattia->Blocco Energetico-> malattia->Blocco Energetico etc.

Però solo seguendo le **3 Leggi di Natura** e le **Regole** del "**Decalogo per interagire con l'Energia Vibrazionale**" si creano le premesse affinché l'Energia possa attraversare liberamente il nostro corpo per darci il tanto sospirato Benessere Psicofisico, per riuscire a creare tutt'attorno un ambiente piacevole in cui vivere e per farci acquisire quelle capacità abitualmente definite "paranormali" perchè al di fuori dell'ordinario.

## ***Come si trasmette l'Energia secondo la Metodologia Vibroenergetica?***

Lo si può attraverso 2 modalità:

1. nella **Terapia Vibroenergetica no touch** utilizzando le **mani**, e in questo caso l'**Energia si concentra nelle mani da dove fluisce**, pur se la sua **Frequenza Vibroenergetica** viene selezionata mediante il **Pensiero Vibroenergetico**.

2. nella **Terapia Vibroenergetica** e nella **VET (VibroEnergetic Therapy)** l'Energia si trasmette mediante il **Pensiero Vibroenergetico**, e in questo caso l'**Energia fluisce direttamente dal cervello e scorre da sola verso la sua meta**, dopo che la sua **Frequenza Vibroenergetica** è stata selezionata mediante il **Pensiero Vibroenergetico**.

Prima di iniziare però occorre fare una veloce *preparazione mentale* (concentrazione) e *fisica* (respirazione lenta e profonda) così da mettersi nella condizione migliore per il passaggio dell'Energia, ed eventualmente eliminare ogni eventuale "*elemento di disturbo ambientale*".

Infatti, solo se si diventa *canali di Energia* completamente liberi, è possibile effettuare il trasferimento dell'**Energia Universale** verso il *soggetto da riequilibrare* (una persona o una zona del suo corpo, un animale o una pianta) o verso il *Cristallo Terapeutico da potenziare*, in modo da compensare la limitata quantità di **Energia Vibrazionale** presente in esso a causa delle contenute dimensioni che un Cristallo ha se indossato come ciondolo (**q.tà E.V.= massa**).

Quando si diventa esperti **Vibroenergisti** non è necessario restare concentrati sul "**Pensiero Terapeutico Vibroenergetico**" per tutto il tempo del trattamento ... si può anche parlare d'altro con il soggetto trattato perchè *una parte del cervello resterà sempre focalizzato sull'obiettivo*.

### ***Cosa si può ottenere dall'interazione con l'Energia?***

I vantaggi sono molteplici e di vario genere. Questo perchè l'Energia non si limita a operare esclusivamente sui 3 piani della vita umana (*fisico, mentale e psichico-emotivo*) ripristinando l'**Equilibrio** grazie all'eliminazione degli squilibri:

- **Squilibri Fisici:** dolori-infiammazioni, alterazioni del metabolismo e dei vari apparati/sistemi, etc.
- **Squilibri Mentali:** insicurezza, mancanza di concentrazione e determinazione, incapacità organizzativa e creativa, etc.
- **Squilibri Psichico-emotivi:** stress, depressione, paure e fobie, malattie psicosomatiche, mancanza di autostima, etc.

Ma si possono ottenere anche altri risultati, sempre volti a migliorare la qualità della vita, grazie all'eliminazione delle piccole contrarietà quotidiane come ad es.:

- mancanza di parcheggio o traffico poco scorrevole
- collega rompiscatole o superiore con la "luna per traverso"
- smarrimento di un oggetto o protezione dello stesso (prevenzione)
- dissidi familiari
- "problemi d'amore" o economici, etc...