

**"Cristalli per la vita"**  
**vol. 1**

**CRISTALLI & ESSERI UMANI**  
**Una connessione energetica**

**INDICE**

Prefazione	7
<b>cap. 1 - CRISTALLI TERAPEUTICI NELLA STORIA</b>	<b>11</b>
<b>cap. 2 - FONDAMENTI DI VIBROENERGETICA</b>	
Introduzione	16
2.1 Cos'è la Vibroenergetica	18
2.2 Origine della materia: il Big Bang	22
2.3 Struttura della Materia: Energia Vibrazionale e materia ordinaria	29
<b>cap. 3 - FONDAMENTI DI CRISTALLOTERAPIA VIBROENERGETICA</b>	
Introduzione	43
3.1 Cos'è la Cristalloterapia Vibroenergetica	44
3.2 Efficacia terapeutica dei Cristalli	54
3.3 Cristalli Terapeutici e Alimentazione	80
<b>cap. 4 - CAPACITÀ DELL'UOMO DI INTERAGIRE CON L'ENERGIA</b>	
Introduzione	89
4.1 Vantaggi dell'interazione energetica	100
4.2 Capacità di interagire	119
4.3 Interazione Energetica indiretta - Sensoriale	147
4.4 Interazione Energetica diretta - Cerebrale	183
4.5 Influenza energetica sulla psiche	200
<b>cap.5 - VIBROENERGISMO: un nuovo sistema filosofico per migliorare la capacità di utilizzo dell'Energia</b>	
5.1 Cos'è il Vibroenergismo	213
5.2 Le 3 Leggi di Natura: Sopravvivenza - Equilibrio - Ottimizzazione	219
5.3 Decalogo per interagire con l'Energia Vibrazionale e Universale	225
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	<b>261</b>

## INTRODUZIONE

Questo libro, il primo di un Trittico sulle proprietà dei Cristalli, si propone di fornire una nuova ipotesi sul legame esistente fra il regno minerale e gli esseri viventi (animali e vegetali), al fine di liberare la Cristalloterapia da quell'oscuro alone di mistero e di magia che ancora l'avvolge, dovuto in parte all'ostinazione nel voler tramandare tecniche cristalloterapeutiche che, pur potendo vantare una sopravvivenza plurimillenaria, sono insufficienti a spiegare in termini terapeutici il legame esistente fra sintomo e rimedio cristallino, e in parte perchè, non esistendo alcun tipo di reazione fisico-chimica fra Cristalli ed esseri umani, piante o animali, nessuno si è preoccupato di cercare una spiegazione scientifica, o quantomeno che comporti una certa dose di plausibilità, di razionalità, in grado di rispondere al quesito:

*"Come e perchè avvengono queste modificazioni all'interno dell'organismo?"*.

Eppure oggi sappiamo che ogni sale minerale, ogni oligoelemento, ogni acido minerale, svolge una propria funzione nell'organismo al pari delle proteine, dei grassi e delle vitamine; e che un'alterazione del loro equilibrio metabolico provoca la comparsa di determinati sintomi.

Perchè dunque dovrebbe essere impossibile un rapporto fra Cristalli e organismi, al di là del puro contatto fisico-materiale, quando siamo tutti a conoscenza che nella materia sono presenti particelle di energia?

Quindi non dovrebbe stupire se Cristalli e organismi restano sempre in contatto fra loro in un modo che non è nè magico nè fisico, bensì **Vibroenergetico**.

L'unico modo per squarciare quel velo di ignoranza e superstizione che ancora circonda la Cristalloterapia è quello di trasferirla sul piano razionale, così che tutti possano capire senza dover "credere" e utilizzare questo potente strumento per raggiungere il vero benessere fisico, psichico e mentale.

È chiaro quindi che questi libri sono nati dal desiderio di trovare una spiegazione plausibile all'efficacia di questo metodo di cura che ho avuto modo di sperimentare con successo su tanti problemi diversi e su tante persone, il cui approccio verso questa "terapia alternativa" andava dallo scetticismo più completo alla neutralità, alla cauta speranza.

Tuttavia, questi libri non vanno considerati come l'ennesimo trattato di Cristalloterapia, - frutto della classica esperienza personale -, bensì vogliono offrire una nuova interpretazione dell'azione dei Cristalli sul corpo umano vista sotto una luce che non è nè magica, né esoterica, né spirituale.

Questo diverso modo di vedere la Cristalloterapia come metodo terapeutico non basato sull'autosuggestione, mi ha spinto a cercare altrove una risposta. Il viaggio è stato lungo, durato oltre 15 anni, e mi ha portato a esplorare campi della conoscenza che non avrei mai immaginato di dover approfondire, ma alla fine questi mi hanno condotto a trovare una spiegazione quantomeno soddisfacente.

Se mi volete accompagnare percorreremo assieme i sentieri che portano alla conoscenza di ciò che si nasconde dietro quello che noi chiamiamo Mondo materiale, ma che in realtà è stracolmo di Energia tutta a nostra disposizione. Basta imparare a interagire con essa.

Prima però vorrei fornire qualche indicazione per facilitare la comprensione del testo, anche se ho cercato di usare un linguaggio essenziale nella sua semplicità, perchè destinato non tanto agli "addetti ai lavori", quanto alle persone dotate di "buon senso" e di "spirito critico" che si accostano al Mondo dei Cristalli per la prima volta, magari con un po' di diffidenza, ma intenzionate a trarre il meglio dalla loro relazione con i Cristalli Terapeutici. E che per questo vogliono conoscere bene tutti i fatti, prima di decidere se scegliere di utilizzare questo nuovo tipo di **Cristalloterapia di stampo Occidentale**.

Offrire anche solo una briciola di nuova conoscenza, significa consentire all'Umanità di compiere un piccolo passo sulla via dell'Evoluzione, intesa nel senso più completo del termine, fisiologica, psicologica e intellettuale, che è poi anche quella della Conoscenza.

Perciò, quando lo stesso concetto viene ribadito più volte in vari capitoli e contesti diversi, non va inteso in senso negativo come una svista, anche se, come dicevano i Latini, "repetita juvant"; bensì per mostrare l'intimo legame esistente fra argomenti apparentemente estranei

tra loro e dimostrare come Tutto sia regolamentato da tre semplici Leggi Universali, le Leggi di Natura. Perché quando un concetto è un principio fondamentale trova applicazione in campi che apparentemente non hanno nulla in comune fra loro.

Solo così è possibile scoprire come e perché questa **Teoria dell'Energia Vibrazionale** possa offrire una spiegazione per tutto quanto riguarda il mondo materiale e non materiale o, se si preferisce, la fisica e la metafisica.

Il punto cruciale di questa Teoria non sta tanto nell'apprendere nuove nozioni, quanto nel comprendere in che modo il Mondo Fisico e il Mondo Energetico siano in relazione fra loro. Così come non basta conoscere l'anatomia per comprendere il funzionamento del corpo umano, la fisiologia.

Mi scuso in anticipo se talvolta posso apparire un po' prolissa nell'esposizione. Non era certo mia intenzione. Purtroppo, è estremamente difficile spiegare concetti nuovi con parole "vecchie" che possiedono già un loro significato legato a vecchi Schemi Mentali e a vecchie interpretazioni entrati nell'uso comune, che è ben diverso da quello previsto dal Pensiero Vibroenergetico.

Ecco perché, quando non esisteva il corrispettivo linguistico o ideologico, si è reso necessario coniare dei neologismi. Non per vanità creativa, ma prettamente logistica, perché non è possibile immettere i nuovi significati nelle vecchie parole senza produrre un'inutile confusione col rischio di giungere a una conclusione diversa da quella prevista dall'**Ideologia Vibroenergetica**.

Il linguaggio deve necessariamente adattarsi se vuole conservare la propria chiarezza, e quindi la propria funzione di diffusione delle idee. Perché sono proprio le nuove idee che fanno avanzare l'Uomo sulla via della *Conoscenza*.

Inoltre, nel tentativo di rendere il mio pensiero più chiaro possibile e spiegare i nuovi concetti il più esaurientemente possibile, non ho esitato a servirmi di qualsiasi mezzo a mia disposizione, anche i più semplici quali proverbi, modi di dire, riferimenti letterari, paragoni, similitudini, esempi, etc., essendo fermamente convinta che è sempre possibile trattare argomenti scientifici o tecnici in maniera semplice, affinché chiunque possa comprenderli.

E, per facilitare la lettura di questi testi, talvolta ho introdotto la definizione di alcuni termini specialistici tratta dal dizionario. Sarebbe un vero peccato che per evitare questa scocciatura, il lettore si precluda la possibilità di scoprire come sia possibile beneficiare delle molteplici proprietà dei Cristalli.

Sempre con l'intento di aiutare il lettore ad orientarsi in questo nuovo "mondo", basato sull'interpretazione della realtà esterna in chiave Vibroenergetica, ho inserito moltissimi rimandi a piè di pagina, indicazioni che consentano di seguire i vari percorsi che portano tutti all'idea centrale: la Teoria Vibroenergetica.

Per tutti i motivi sopraesposti, chiedo fin d'ora ai lettori che già possiedono un'infarinatura di Cristalloterapia o se ne occupano professionalmente, di essere comprensivi se troveranno la trattazione troppo lenta e dettagliata. Ma magari anche loro potrebbero trovarvi degli spunti interessanti.

I più potrebbero pensare che "**Gemmologia Vibroenergetica**" e "**Cristalloterapia Vibroenergetica**", che costituiscono il Secondo e il Terzo Volume del Trittico, siano assai simili, quasi ripetitivi. Ma queste due discipline non possiedono lo stesso significato, anche se trattano lo stesso argomento, i Cristalli, e se lo interpretano con la stessa chiave di lettura, l'Interpretazione Vibroenergetica, perché lo scopo è diverso.

La **Gemmologia Vibroenergetica** ha il compito di spiegare in chiave Vibroenergetica tutti gli elementi fisici che riguardano i vari Cristalli, mentre la **Cristalloterapia Vibroenergetica** di individuare e preparare il tipo di Cristallo più adatto alla soluzione di un problema specifico, sia esso fisico, mentale o psichico-emotivo, basandosi proprio sulle caratteristiche fisiche dei Cristalli messe in luce dalla Gemmologia Vibroenergetica. Si può dire che la Cristalloterapia Vibroenergetica è l'impiego pratico delle conoscenze tecniche proprie della Gemmologia Vibroenergetica.

Anche se in questo Primo Volume vengono affrontati gli aspetti psicologici e filosofici dell'Ideologia Vibroenergetica, tuttavia, la maggior parte di ciò che li riguarda è stato escluso, perché chi è interessato a imparare a utilizzare i Cristalli a scopo terapeutico, di sicuro si

annoierebbe molto nel leggere complicate digressioni sul possibile impatto che l'Energia Vibrazionale ha su tutto ciò che riguarda la natura umana, al pari delle spiegazioni sul suo funzionamento in ambito quantistico.

Tuttavia, essendo tutto correlato, a volte è necessario fare una piccola deviazione negli altri campi, onde meglio comprendere il significato di quanto esposto. Fermo restando che chi fosse interessato ad approfondire anche gli altri argomenti, sempre secondo l'ottica vibroenergetica, può soddisfare questa sua curiosità leggendo gli altri volumi già pubblicati<sup>1</sup>.

Questo Trittico non è una saga, bensì un manuale di Cristalloterapia diviso in sezioni distinte, perciò per essere "gustato" non deve essere necessariamente letto dall'inizio, anche se è consigliabile procedere iniziando dal primo.

Questa è una raccomandazione che vale per tutti, non solo per chi è totalmente digiuno di Gemmologia o di Cristalloterapia o di influenze Energetiche, perchè in essi viene esposta una nuova teoria, la **Teoria dell'Energia Vibrazionale** o **Teoria Vibroenergetica**, articolata in una serie di progressivi passaggi concettuali, e quindi è consigliabile seguire il filo tracciato dai testi per afferrare appieno il senso dell'argomento trattato, evitando così inutili perdite di tempo.

Capisco benissimo che una persona interessata a libri di questo genere spera di trovare in essi la soluzione dei suoi problemi.

Ed è quindi abbastanza prevedibile che si affretti a leggere nel III° vol. le *Schede Terapeutiche dei Cristalli* con le indicazioni dei Problemi Fisici, Mentali ed Emotivi, oppure si tuffi negli *Indici Analitici dei Problemi* alla ricerca del **Cristallo Terapeutico** che fa al caso suo e che vada a documentarsi sul modo migliore di eseguire la *Preparazione del Cristallo*, se non è ancora in grado di farlo, e solo alla fine si interessi alla Teoria che sta dietro a questo nuovo metodo.

Ma io raccomando caldamente di avere un po' di pazienza perchè, così facendo, il rischio di commettere errori è più elevato.

---

<sup>1</sup> "Vibroenergismo - Un nuovo pensiero filosofico Occidentale" vol.1 e "Vibroenergismo - Una nuova guida all'esistenza" vol.2, "Psicologia Vibroenergetica - Una nuova chiave di lettura per comprendere se stessi e gli altri", il vol.2 "L'ideologia che mi ha cambiato la vita" e "La guida che mi ha cambiato la vita" vol.3 della Trilogia della Dama dei Cristalli.